



Entre azur et falaises, à l'automne dans les Calanques du 11 au 18 octobre 2010

PROGRAMME

www.terreinconnue.fr

J1 Lundi 11/10/2010	J2 Mardi 12/10/2010	J3 Mercredi 13/10/10	J4 Jeudi 14/10/2010
04h.30 Départ de Sarreguemines Petit déjeuner en cours de route Voyage Aller par A4 A31 A6	CASSIS : Un village maritime provençal haut en couleurs avec un passé riche et authentique Découverte du village : son centre ancien, ses rues, son port Petite balade vers le château et la pétanque ! à Cassis, venez « pointer » à l'ombre des platanes	CASSIS : Petit tour au Marché Provençal AIX-EN-PROVENCE Fenêtres sur courts et flânerie baroque La Capitale des Comtes de Provence distille son charme aristocratique au fil de ses rues et places, jusque dans l'intimité de ses venelles, livrant ça et là ses trésors d'histoire et son foisonnement de détails architecturaux.	CASSIS : Le monde minéral des Calanques Une découverte plus insolite en bateau, les 9 calanques : Port-Miou Port-Pin, En-Vau, l'Oule, Devenson, l'Oeil de Verre, Sugiton, Morgiou, Sormiou . Un univers fantastique : le Royaume de la pierre et de l'eau
Déjeuner régional au Nord de Lyon	Déjeuner typique à CASSIS Face au port de plaisance	Déjeuner provençal au centre d' AIX-EN-PROVENCE	Déjeuner typique à CASSIS face au port de plaisance
Voyage Aller par A7 A8 A52 Traversée du pays marseillais Arrivée à CASSIS en début de soirée Installation à l'hôtel CASSITEL	CASSIS : Balade vers la Presqu'île : les Quais, le quartier résidentiel et les ruelles ombragées, la calanque à voiliers de Port-Miou, la chapelle N-D du Bon Voyage « Le Sentier du Petit Prince » Une promenade d'émerveillement et de découverte des Calanques sur la Presqu'île	AIX-EN-PROVENCE : (tps libre ?) Les Sites de Paul CEZANNE : L'Atelier des Lauves LA MONTAGNE STE VICTOIRE La Dame Blanche Immortalisée par Cézanne, cette imposante montagne aux portes d'Aix est connue dans le monde entier. LE THOLONET : Château Crémade, une cave des Côtes de Provence	LE CAP CANAILLE La Route panoramique des Crêtes MASSIF DE LA SAINTE-BAUME AUBAGNE : ville natale de Marcel PAGNOL et capitale des Santons LA CIOTAT : un port, une histoire à connaître qui vaut le détour. L'ILE VERTE (sous réserve d'une météo favorable) un petit paradis, un minuscule Eden de 13 hectares
Dîner au cœur de CASSIS , face à la plage, face à la mer Nuit au CASSITEL à CASSIS	Dîner au cœur de CASSIS sur la route des Calanques Nuit au CASSITEL à CASSIS	Dîner à ROUSSET face à la montagne Ste-Victoire Nuit au CASSITEL à CASSIS	Dîner sur le vieux port de pêche de LA CIOTAT Nuit au CASSITEL à CASSIS

J5 Vendredi 15/10/10	J6 Samedi 16/10/10	J7 Dimanche 17/10/10	J8 Lundi 18/10/2010
MARSEILLE Plus de 2600 ans d'histoire, la plus vieille ville de France ! La Basilique Notre-Dame de la Garde : « La Bonne Mère » La Canebière « Elle fait le tour de la Terre » Ses Musées, ses Monuments, ses Eglises et ses bâtiments publics ! Les Palais de MARSEILLE	MARSEILLE L'Archipel du Frioul Bienvenue dans le VII ^{ème} arrondissement de Marseille, dans lequel ni bus, ni métro, ni tramway ne vous mène ! A droite, l' île de Ratonneau abrite le port du Frioul. La digue du Berry la relie à l' île de Pommègues , à gauche. Et au milieu, entre le port et la rade de Marseille, se profile le légendaire château d'If !	LA CÔTE BLEUE de MARSEILLE à MARTIGUES : une ligne de chemin de fer pittoresque, il faut le voir pour le croire : « Le petit train bleu » De Marseille à La Couronne, suspendu entre ciel et mer, il nous entraîne dans une éblouissante découverte de la chaîne de l'Estaque CARRO, SAUSSET LES PINS, CARRY LE ROUET... .. et ses Calanques.	Voyage Retour Autoroutes A52 A8 A7 Petit arrêt à LYON sur les bords de Saône
Déjeuner de la Méditerranée dans le quartier du VIEUX-PORT	Déjeuner provençal : un aioli sur le port du FRIOUL	Déjeuner méditerranéen sur le port à CARRY LE ROUET	Déjeuner lyonnais à la BRASSERIE GEORGES
MARSEILLE Le charme des vieux quartiers, une atmosphère qui ne veut pas disparaître ! Le Vieux Port « Tous les marins du monde.. » Le Panier « Aux petits bonheurs » La Plaine « La Porte de l'Orient »	Retour en bateau au Vieux Port MARSEILLE La Corniche « Dolce Vita sur la Méditerranée » Les Docks, Le Palais du Pharo, « un cadeau impérial », Le Vallon des Auffes, la Plage du Prado, le Port de la Pointe Rouge, le Vallon de la Baudille, Le Port des GOUDES	CARRY-LE-ROUET : Charmante station balnéaire, à 30 km de Marseille, au cœur de la Côte Bleue, FERNANDEL y a construit sa maison familiale NIOLON et sa Calanque (le sentier des douaniers, ss réserve) L'ESTAQUE et les Peintres, l'un des quartiers les plus pittoresques de Marseille avec une belle vue sur la rade !	Retour vers la Lorraine Autoroutes : A6 A31 A4
Dîner au cœur de CASSIS , face à la plage, face à la mer Nuit au CASSITEL à CASSIS	Dîner au Port des GOUDES « La Bouillabaisse Marseillaise » Nuit au CASSITEL à CASSIS	Dîner au cœur de CASSIS sur la route des Calanques Nuit au CASSITEL à CASSIS	22h.00 Arrivée à Sarreguemines

INFORMATIONS PRATIQUES



Où logerons-nous ?

En plein cœur de CASSIS, village provençal, l'Inter Hôtel CASSITEL, nous accueillera pour 7 nuits dans un cadre aux couleurs de la Provence.

Il est situé face au port de plaisance et au départ des bateaux pour les Calanques.

Ce sera une vraie pause plaisir entre les Monts de Provence et une mer turquoise: l'hôtel chaleureux a été récemment rénové aux couleurs du Sud. Nous serons à deux pas des restaurants et il sera très facile de se balader dans le village et sur les quais du port.

Et pour les personnes intéressées, rendez-vous sous les platanes, sur le terrain de boules (entre l'hôtel et le port) pour une initiation à la pétanque, jeu typique de la région.

Le Guidage et l'Accompagnement

Durant tout le séjour, nous serons accompagnés et guidés par Mme Laurence ROUX, Guide Interprète National, Membre de l'Association « Graine de Provence »

Nous avons fait appel aux services de Mme Roux pour plusieurs raisons.

Tout d'abord, elle connaît très bien la région, elle y a vécu plus de 10 ans.

Elle nous fera découvrir, avec des visites riches et variées les patrimoines architecturaux et naturels du littoral et de l'arrière-pays marseillais. Pour mieux nous éclairer sur la situation actuelle et avenir de cette région, elle nous parlera des liens historiques et culturels entre hier, aujourd'hui et demain, qui contribuent à la réalisation de grand projet : Marseille - Provence 2013: capitale européenne de la Culture.

Sa volonté de transmettre ses savoirs, ses passions et ses émotions, rencontrées et acquises sur ses chemins professionnels et personnels répondent très bien à nos exigences et rejoignent les conceptions de TERRE INCONNUE.



Les déplacements

Durant ce séjour, nous circulerons essentiellement en car.. Nous utiliserons le bateau pour une visite des Calanques et pour nous rendre sur les îles du Frioul à partir du Vieux-Port. Nous prendrons le train à la gare Saint-Charles à Marseille pour nous rendre à Martigues, pendant 45 mn nous pourrions découvrir et admirer les merveilles de la Côte Bleue. Les déplacements à pied seront nombreux, fréquents mais **assez courts**. Pour éviter des fatigues inutiles, nous tiendrons particulièrement compte des difficultés que pourront rencontrer certains d'entre nous lors de visites un peu plus longues (notamment le jour 2 à Cassis et le jour 5 à Marseille) en faisant appel à des moyens de transport locaux: taxis, tramway, petits trains touristiques Avec Mme Laurence ROUX, nous serons très attentifs et veillerons à l'aménagement et au bon déroulement des journées pour que chacun puisse profiter au mieux de ce séjour.

