



www.terre-inconnue.fr

# Séjour à Vielha dans le Val d'Aran

## Voyage aller

### Jeudi 10 Octobre 2013

Cette première journée sera essentiellement consacrée à la route. Nous quitterons très tôt la Lorraine pour nous rendre sur les bords de la Méditerranée, à Valras-Plage, non loin de Béziers. Si nous arrivons assez tôt, nous pourrions faire une balade sur le front de mer et découvrir cette charmante petite station balnéaire.

Pour le déjeuner de ce voyage aller, nous nous arrêterons à Sérézin-du-Rhône au Sud de Lyon. Nous serons accueillis dans un cadre convivial où le service est soigné et rapide.



Pour cette fin de journée, nous « flânerons » à Valras-Plage. Après un dîner en face du Port de Plaisance (avec un buffet de la Méditerranée), nous rejoindrons l'hôtel Albizia dans son petit écrin de verdure à 200 m de la plage.



## Vendredi 11 octobre 2013

De surprises en découvertes ....

« Voyageur! En promenant ton regard sur la carte, pose-le au centre des Pyrénées. Là, entre les villes de Foix et de Saint-Gaudens, suis au Nord et à l'est la courbe moelleuse des collines du Piémont Couserannais où il fait bon flâner.

Laisse-le remonter lentement les méandres du Salat, qui prend sa source aux neuf fontaines, là-haut, dans la montagne. En détaillant les villages paisibles, arrête-le sur Saint-Lizier et Saint-Girons, les deux capitales qui se succèdent au fil du temps.

C'est là le point de convergence animé des 18 vallées de ce petit pays, dont l'histoire remonte à l'époque gallo-romaine et même bien avant, aux temps préhistoriques. »



### MIREPOIX au cœur du Pays Cathare Fleuron des bastides en Midi-Pyrénées.

Mirepoix, belle bastide de bois et de torchis, se donne à qui sait prendre le temps de l'approcher et d'entrer dans son histoire mouvementée.

Mirepoix qui a toujours profité d'une position stratégique, à mi-chemin entre Foix et Carcassonne, sera très tôt mentionné comme une « cité en pleine expansion » et deviendra un lieu d'échanges privilégiés. Haut-lieu du catharisme, Mirepoix sera également éprouvé par la guerre de Cent Ans..

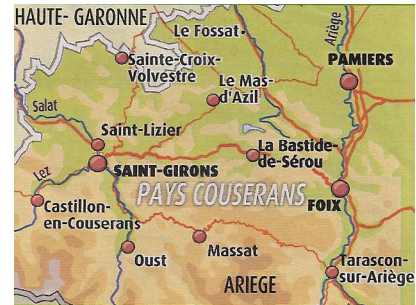
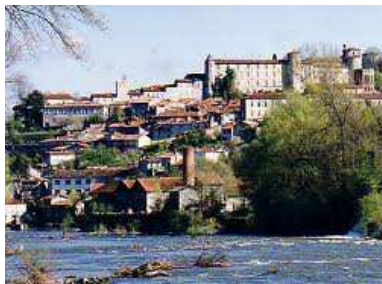
### CITÉ DE SAINT-LIZIER

Un passé d'une exceptionnelle richesse: Ancien évêché du Couserans et halte sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la cité de Saint-Lizier conserve les témoignages de son passé prestigieux. Un « plus beau village » de France.

L'Eglise de Saint-Lizier, avec ses fresques et son cloître roman, constitue un bel ensemble architectural du XII<sup>ème</sup> siècle.

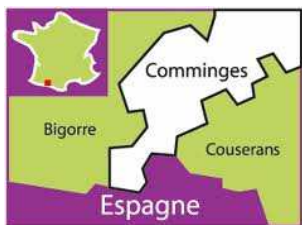
Le trésor des évêques, composé d'objets d'orfèvrerie de grande valeur, complète la découverte de l'édifice.

Une promenade dans les ruelles fleuries du village vous permettra de découvrir aussi les belles demeures chanoines et le rempart gallo-romain toujours en place.



### LE PAYS DE COMMINGES - FIEF DES COMTES ET DES ÉVÊQUES

Ancien comté, étendu de Muret jusqu'au Pyrénées, la région du Comminges, forte de sa splendeur historique, égrène un riche chapelet patrimonial. Au gré des paysages, traversés par la Garonne, elle s'honore de places fortes, de chapelles et d'églises. Le point d'orgue est sans conteste Saint-Bertrand de Comminges.



### La vallée de Saint-Béat :

Après avoir quitté le Couserans et le Comminges, nous nous engagerons dans la Vallée de Saint-Béat pour rejoindre le Val d'Aran et Vielha. Dans l'Antiquité, le site de Saint Béat était connu comme un « Passage des loups » car le resserrement de cette partie française du Val d'Aran n'aurait alors permis qu'à des loups efflanqués de passer sans se mouiller les pattes dans la Garonne.



Cette ancienne place forte commandait la vallée de la Garonne. Son importance l'avait fait surnommer la « clé de la France ».

Depuis, Saint-Béat est surtout connu pour ses carrières de marbre blanc, découvertes sans doute en cherchant à élargir l'étroit passage et exploitées depuis l'époque gallo-romaine. Le marbre de Saint-Béat fut le matériau utilisé pour les bassins et plusieurs statues du Parc de Versailles.

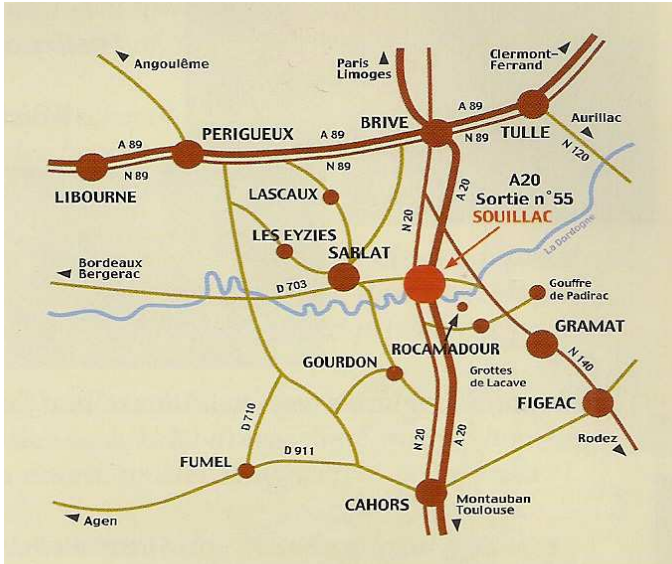
# Séjour à Vielha dans le Val d'Aran

## Voyage retour

### Vendredi 18 Octobre 2013

Pour cette première journée du voyage retour, il est prévu une étape au nord du Quercy, à Souillac dans le Lot. Nous arriverons à l'hôtel « La Promenade » pour le déjeuner. L'après-midi sera consacré à la découverte de la ville avec une visite guidée et un temps libre. Cette dernière soirée passée ensemble sera quelque peu festive.

## En Quercy-Périgord



### Affaires de terroirs :

Entre Quercy et Périgord, l'art de vivre a l'accent souriant. De la recherche de la « perle noire » tapie au creux des truffières à la caresse gustative d'un foie gras, d'un filet d'huile de noix nappant une salade croquante, voilà une invite aux plaisirs des sens !



### SOUILLAC

Souillac est une ville médiévale aux confins du Quercy et du Périgord, avec son ancien port sur la Dordogne. Cette ville commerçante s'est développée autour d'une abbaye bénédictine. La vieille ville recèle certains trésors, ne serait-ce que son imposante abbatale que nous visiterons.



## Soirée spéciale : apéro théâtre & dîner gastronomique



« Et ta sœur ou la légende de Rocamadour »

Sur fond de comédie, présentée par le café théâtre « Côté Rocher » de Rocamadour, vous découvrirez la « presque » véritable légende de Rocamadour !  
Un spectacle pour tous !



### Un dîner gastronomique:

Au rendez-vous..... des noix, du foie gras, du cou farci, du confit, des truffes, du Rocamadour, de la Confiture de fruits rouges, de la pâtisserie quercynoise ... Et bien sûr des vins du Quercy !

## Samedi 19 octobre 2013

Comme au départ, cette dernière journée sera essentiellement consacrée à la route. L'itinéraire prévu nous fera traverser les régions: Limousin, Auvergne et Bourgogne avant de retrouver la Lorraine.



### LE LIMOUSIN

Nous traverserons la région Limousin en empruntant successivement les autoroutes A20 et A89. Cette région est située en totalité dans le Massif Central. Sur l'A89, nous aurons l'occasion d'admirer de très beaux paysages notamment en traversant le département de la Corrèze.



### L'Auvergne

L'Auvergne est une ancienne province de France et une région administrative située dans le Massif Central. Après avoir traversé le Puy de Dôme, nous serons dans l'Allier, département correspondant approximativement au Bourbonnais. Nous déjeunerons en pleine campagne bourbonnaise, pays de la volaille, des bovins, des caprins et du Saint-Pourçain!

## Arrivée à Sarreguemines entre 22h.00 et 22h.30